

Le budget temps du cheval

Dans cette rubrique éthologie du cheval, nous souhaiterons vous apporter des informations diverses et variées sur l'éthologie du cheval.

Ce mois-ci, nous vous parlerons du budget temps du cheval.

Définition: Ethologie

Le mot **éthologie** est issu des deux mots grecs : *ethos* qui signifie mœurs et *logos* qui signifie science. L'éthologie est donc étymologiquement **la science des mœurs**. Elle s'intéresse aux **comportements des animaux**, y compris ceux de l'homme, dans des conditions de vie données mais variables (milieu naturel, conditions domestiques, en captivité, lors de tests ...). Elle porte sur les comportements en eux-mêmes, ainsi que sur leurs causes et leurs fonctions.

Les apports de l'éthologie :

« Par l'étude systématique des comportements, l'éthologie permet d'apporter des réponses aux interrogations de chacun sur le mode de vie, les besoins naturels et les meilleures façons de se conduire pour mieux comprendre et se faire comprendre du cheval. »

Le budget temps du cheval

Le budget temps est la répartition des activités du cheval sur 24 heures : alimentation, repos, déplacements, ... Suite à des longues années d'études et de recherches sur les chevaux dans différents milieux naturels, les chercheurs, alias éthologues, ont pu observer les comportements naturels du cheval ainsi que leurs durées consacrées sur 24 heures.



Voici ce qui en ressort :

- Un cheval adulte consacre près de 60 % de son temps à s'alimenter. L'alimentation du cheval représente entre 15 à 16 heures par jour. A l'état naturel, le cheval se nourrit principalement de fourrages, de fourrages sur pied, d'herbe, de feuilles d'arbres, d'écorces, de baies, ... C'est donc une alimentation riche en fibres et très variée (+/- 50 variétés d'aliments). La plus grande caractéristique de l'alimentation est qu'elle est répartie tout au long de la journée.

- Le cheval consacre aussi 20 à 30 % du temps à se reposer soit 5 à 7 heures par jour. Le repos du cheval comprend :

- **le repos debout** : phase de somnolence.
- **le couché en décubitus sternal** aussi appelé « couché en vache » : phase de sommeil léger.
- **le couché latéral** : phase de sommeil profond dit paradoxal.

En alternance avec des phases de veille, le cheval passe par ces trois phases. Les cycles de sommeil durent en général 30 à 60 minutes. De plus, le temps consacré au repos et le type de repos (debout ou couché) varient selon l'âge. Les jeunes, par exemple, dorment plus que les adultes et plus souvent couchés.

- Il passe 4 à 8 % du temps, soit 1 à 2 heures par jour à surveiller son environnement. L'objectif de ces périodes d'observation est avant tout de repérer tout danger éventuel de son environnement. On remarque trois types d'observation :

- Le premier est **une observation simple** de l'environnement où le cheval va regarder autour de lui, ses congénères, ce qui se passe.
- Le deuxième est **la vigilance** pour laquelle il prend une position de vigilance, on y retrouve une tension musculaire, la tête relevée et les oreilles pointées vers l'objet de son attention.
- Le troisième type d'observation est **l'alerte**, le cheval prend alors une position d'alerte où l'on retrouve une tension musculaire importante, tête haute et queue haute. C'est en général une position qui va précéder la fuite en cas de danger. Elle peut être accompagnée de soufflements et de ronflements.

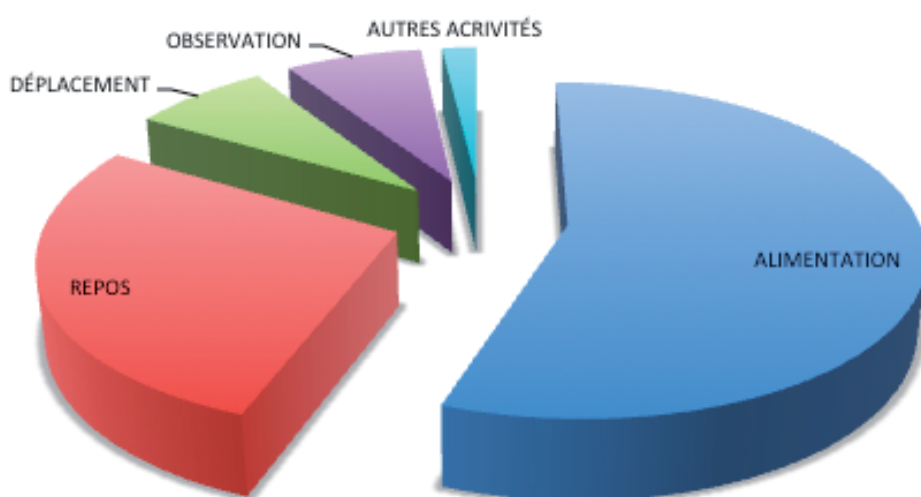


Par : Olivia Tassier, membre de la Commission éthologique belge FFE, diplômée de l'Université de Rennes 1 en Ethologie du Cheval

- Le cheval se déplace pendant 4 à 8 % du temps, ce qui représente 1 à 2 heures par jour. Lors de ses déplacements, l'allure principale est le pas. Le but du déplacement est d'aller d'un point d'intérêt à un autre.

- Le reste du temps est attribué aux autres activités, celles-ci sont regroupées en différents comportements brefs. On les classe en différents types de comportements : comportements de maintenance (déféquer, uriner, ...), comportements sociaux (ex : toilettage mutuel, se flâner, ...), comportements de jeu (ex: simulation de combats, ...) et comportements de reproduction.

LE BUDGET TEMPS DU CHEVAL



Le temps consacré par le cheval à chaque activité est assez régulier. Par ailleurs, le moment où se produit chacune des activités peut être modifié selon les ressources, les conditions météorologiques, les saisons, la présence d'insectes, l'âge et le sexe du cheval.

Il paraît évident que toutes ces activités sont primordiales pour le bien-être physique et émotionnel du cheval.

Deux questions en découlent alors. Qu'en est-il de nos compagnons vivant au box ?

Que pouvons-nous mettre en place afin d'améliorer leur vie dans ces box ?

Ces deux questions seront abordées dans la prochaine édition d'Hipponews.

Toute l'équipe de la commission éthologique de la FFE espère de tout cœur que ce sujet vous aidera au quotidien avec votre cheval.

Nous vous rappelons par la même occasion que vous pouvez adresser vos questions aux membres de la commission éthologie à l'adresse ethologie@ffe.be.

Nous vous témoignerons notre expérience et les résultats des études scientifiques à ce sujet dans Hipponews.

